



Antropología Global

Vincis cochleam tarditudine

CUÍDATE PARA CUIDAR MEJOR

PROGRAMA DE FORMACIÓN DE CUIDADORES INFORMALES DE PERSONAS CON ALZHEIMER EN ESTADIOS TEMPRANOS

CONOCER LA ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER - CÓMO AFRONTAR SITUACIONES DIFÍCILES EN EL PROCESO DE CUIDADO - ESTIMULACIÓN COGNITIVA DEL ENFERMO - EL CUIDADO DEL CUIDADOR - LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN - BÚSQUEDA DE RECURSOS - GRUPOS DE AYUDA MUTUA

MURCIA, 17, 24, 31 DE OCTUBRE Y 7 DE NOVIEMBRE DE 2023

**16 horas
4 sesiones semanales
(Martes, de 10.00 a 14.00 h)**

**Sala de Formación - Asociación Murcia Acoge
C/Alberto Sevilla, bloque 1, escalera 5 bajo
30011 Murcia**

También posibilidad de conexión online

**Más información e
inscripciones**

968 22 27 07

www.antropologiaglobal.org



Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad

Dirección General de Servicios Sociales
y Relaciones con el Tercer Sector

Esta actividad está financiada por la Consejería de
Política Social, Familia e Igualdad

Colabora:



MÓDULO I

CONOCIENDO LA ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER

Objetivos:

- Proporcionar información básica sobre las características de la enfermedad (síntomas, evolución, cuidados necesarios, entre otros aspectos)
- Poner en común las vivencias personales de los cuidadores y la manera de afrontar las dificultades

MÓDULO II

CÓMO AFRONTAR SITUACIONES DIFÍCILES EN EL PROCESO DE CUIDADO

Objetivos:

- Reflexionar sobre los comportamientos problemáticos.
- Proporcionar pautas para reducir la frecuencia de aparición de los comportamientos problemáticos.

MÓDULO III

ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE LAS PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER

Objetivos:

- Reflexionar sobre la importancia de la estimulación cognitiva.
- Proporcionar pautas para la realización de actividades dirigidas a ralentizar la evolución de la enfermedad.
- Realizar ejercicios prácticos que favorezcan la asimilación de los conocimientos adquiridos.

MÓDULO IV

EL CUIDADO DEL CUIDADOR

Objetivos:

- Reflexionar sobre las consecuencias que la tarea de cuidar de una persona enferma tiene para la persona que cuida.
- Adquirir habilidades para el manejo de las emociones negativas y la petición de ayuda
- Aprender técnicas de autocuidado

MÓDULO V

LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

Objetivos:

- Mostrar las consecuencias positivas de prestar atención a la comunicación
- Aprender a comunicarse mejor con la persona enferma

MÓDULO VI

LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL PROCESO DE CUIDADO

Objetivos:

- Reflexionar sobre el rol de la mujer como cuidadora
- Poner en común ejemplos de experiencias de reparto de tareas equitativas entre las personas cuidadoras de una misma unidad familiar

MÓDULO VII

BÚSQUEDA DE RECURSOS

Objetivos:

- Proporcionar información sobre los recursos y servicios existentes (Ley de Dependencia), así como los condicionantes para la obtención de los mismos.

MÓDULO VIII

GRUPO DE AYUDA MUTUA

Objetivos:

- Informar sobre las características de los grupos de ayuda mutua y los beneficios que aporta
- Propuesta de realización de un grupo de ayuda mutua entre las personas participantes a la formación